



平成30年度(10月～3月クラス)予定表

クラス	安産クラス (お産準備編)	安産クラス (骨盤ケアを中心に)	おっぱい クラス	安産クラス (おやこの 絆づくり クラス)	安産クラス (栄養編)	ベビー マッサージ	べびま クラブ	マタニティ ヨガ	マタニティ ピクス	育児 サークル
曜日	水曜日	木曜日	火曜日	土曜日	水曜日	火曜日	火曜日	月曜日	金曜日 土曜日	月曜日
時間	13:30～ 15:30	13:30～ 15:00	13:30～ 15:00	13:30～ 15:30	13:30～ 14:30	13:30～ 14:30	13:30～ 14:30	13:30～ 14:30	13:30～ 14:30	13:30～ 14:30
定員	20人	20人	25人	15組	15人	親子15組	親子10組	15人	30人	予約不要
10月	3日 17日	11日	9日	20日	10日	①2日 ②16日 ③30日	23日	1日 15日	5日 13日 27日	22日 (0-6ヶ月) 29日 (7-12ヶ月)
11月	7日 21日	8日	13日	/	/	①6日 ②20日	27日	5日 19日	2日 10日 24日	12日 (0-6ヶ月) 26日 (7-12ヶ月)
12月	5日 19日	13日	11日	15日	12日	③4日 ①18日	25日	3日 17日	7日 8日 22日	10日 (0-6ヶ月)
1月	9日 23日	10日	8日	/	/	②15日 ③29日	22日	7日 21日	4日 12日 26日	28日 (7-12ヶ月)
2月	6日 20日	14日	12日	16日	13日	①5日 ②19日	26日	4日 18日	1日 9日 23日	25日 (0-6ヶ月)
3月	6日 20日	14日	12日	/	/	③5日	26日	4日 18日	1日 9日 23日	11日 (0-6ヶ月) 25日 (7-12ヶ月)

★赤字はキッズルーム利用可能日です

※日程に関しては変更になることもあります。変更時はお知らせいたします。

※赤字の日はキッズルーム利用可能日です。要予約5名までです。

利用料はお子さまお一人につき**600円**です。

※キッズルームご利用希望はキッズルームで予約を承っています。当日利用はご遠慮願います。

※体調の悪いお子さまはお預かり出来ませんのでご了承下さい。

※ベビーマッサージ(生後1ヶ月健診終了後～8ヶ月(ハイハイ期)のベビー対象)詳細は1か月健診時にご案内いたします。①～③で1クールのクラスです。

※各クラスの内容、持ち物などの詳細は当院ホームページ、産科待合室にありますパンフレットにてご確認ください。お問い合わせや質問は助産師相談室にて承ります。

