



令和元年度(10月～3月クラス)予定表

クラス	安産クラス (お産準備編)	安産クラス (骨盤ケアを中心に)	おっぱい クラス	安産クラス (おやこの 絆づくり クラス)	安産クラス (栄養編)	ベビー マッサージ	べびま クラブ	マタニティ ヨガ	マタニティ ビクス	育児 サークル
曜日	水曜日	木曜日	火曜日	土曜日	水曜日	火曜日	火曜日	月曜日	金曜日 土曜日	月曜日
時間	13:30～ 15:30	13:30～ 15:00	13:30～ 15:00	13:30～ 15:30	13:30～ 14:30	13:30～ 14:30	13:30～ 14:30	13:30～ 14:30	13:30～ 14:30	13:30～ 14:30
定員	20人	20人	15人	15組	15人	親子15組	親子10組	15人	30人	予約不要
10月	2日 16日	10日	8日	19日	9日	①1日 ②15日	22日	7日 21日	4日 12日 26日	28日 (0-6ヶ月)
11月	6日 20日	14日	12日	/	/	③5日 ①19日	26日	18日	1日 9日	11日 (7-12ヶ月) 25日 (0-6ヶ月) 9日 (7-12ヶ月)
12月	4日 18日	12日	10日	21日	11日	②3日 ③17日	24日	2日 16日	6日 14日 28日	9日 (7-12ヶ月)
1月	8日 22日	9日	14日	/	/	①7日 ②21日	28日	6日 20日	11日 25日	27日
2月	5日 19日	13日	18日	15日	12日	③4日	25日	3日 17日	8日 14日 22日	10日
3月	4日 18日	12日	10日	/	/	①3日 ②17日 ③31日	24日	2日 16日	6日 14日 28日	23日

★赤字はキッズルーム利用可能日です

※日程に関しては変更になることもあります。変更時はお知らせいたします。

※赤字の日はキッズルーム利用可能日です。要予約5名までです。

利用料はお子さまお一人につき**600円**です。

※キッズルームご利用希望はキッズルームで予約を承っています。当日利用はご遠慮願います。

※体調の悪いお子さまはお預かり出来ませんのでご了承下さい。

※ベビーマッサージ(生後1ヶ月健診終了後～8ヶ月(ハイハイ期)のベビー対象)詳細は1か月健診時にご案内いたします。①～③で1クールのクラスです。

※各クラスの内容、持ち物などの詳細は当院ホームページ、産科待合室にありますパンフレットにてご確認ください。お問い合わせや質問は助産師相談室にて承ります。

